

Phantasien über die Dritte (Anwärm-Übung)

Die Gruppe teilt sich in Triaden auf.

Von den drei Personen sitzt eine mit dem Rücken zu den beiden anderen.

Über diese phantasieren die beiden anderen Teilnehmenden: Beruf, Familie, Lieblingsfarbe, -essen, -tier, -sport, -fahrzeug, Wohnverhältnisse, Urlaubsorte usw. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Die eine Person hört nur zu, greift nicht ein. Nach drei bis vier Minuten dreht sie sich zu den beiden anderen und sagt, was zutreffend war und was daneben lag.

Dann werden die Rollen getauscht, bis über jede Person phantasiert wurde.

Am Ende steht der kurze Austausch über die Erfahrungen, die gemacht wurden.