

## Perlen der Trauer

Die Arbeit mit den „Perlen der Trauer“ lehnt sich an das Begleitheft von Armin Beuscher (ISBN 978-3-940425-98-8, siehe auch [www.neuesbuch.de](http://www.neuesbuch.de)) an, das er für die Arbeit mit dieser Perlenkette entwickelt hat.

Zu Beginn werden die ersten drei Seiten vorgelesen und damit in das Thema eingeführt. Anschließend liegen die zehn Seiten zu den zehn Perlen jeweils auf einem Tisch, so dass die TN mit ihrer Perlenkette diese zehn Stationen im eigenen meditativen Tempo abschreiten, dazu die Texte lesen und nachspüren können, welche Perle sie zur Zeit am meisten anspricht. Man könnte die Texte auch auf DIN A3 oder DIN A2 hochkopieren, sie im Kreis auf den Boden legen und die Gruppe drum herumgehen lassen. Anschließend sitzt die Gruppe wieder im Kreis und in einer ersten Runde berichtet jede/r TN, was für sie/ihn wichtig war und warum.

In einer zweiten Runde wird geklärt, ob es eine Reihenfolge von Trauerphasen gibt oder doch eher Traueraufgaben, da die Bearbeitung der verschiedenen Perlen zu verschiedenen Zeiten verschieden aussehen wird und sich auch wiederholen kann.

Es sollte vorher geklärt sein, ob die Ketten verschenkt oder gekauft werden können!